



Triathlon Penzing 2015

www.penzing-triathlon.de

21. Juni 2015



Wasserwacht Penzing

Kinder-, Jugend-
und Volkstriathlon

Staffeltriathlon

am

21. Juni 2015

Grußwort des 1. Bürgermeisters zum Triathlon 2014



Herzlich willkommen...

zum Start für den schon legendären „TRIA“ des Fördervereines für die Wasserwacht Penzing e. V.

Die großen Erfolge sowie das positive Echo der vergangenen Jahre haben das engagierte Organisationsteam motiviert, eine derartige Veranstaltung wieder aufs Neue durchzuführen.

Egal für welche Art von Triathlon Sie sich anmelden, es ist eine sportliche, aber auch psychische Herausforderung.

Kinder und Jugendliche, Frauen und Männer, Profis und Amateure, beweisen in den vorgegebenen Disziplinen ihr Talent, Ihre Ausdauer und Ihr Durchhaltevermögen.

Dazu kommt ein Gemeinschaftserlebnis der besonderen Art: die ausgelassene Stimmung, die gute Laune, das Gefühl einer großen sportbegeisterten Familie anzugehören, ist immer wieder ein Erlebnis.

Ich freue mich sehr, dass dieser Sport ständig begeisterte Anhänger findet und Penzing wieder Treffpunkt für viele Triathleten/Innen sein wird.

Der Förderverein für die Wasserwacht Penzing e. V. hat wieder großartiges, organisatorisches Geschick bewiesen – diesen Triathlon mit all seinen Facetten auf die Beine zu stellen.

Es erfordert einen immensen Aufwand, um Ihnen, den Teilnehmer/Innen einen interessanten und abwechslungsreichen Tag bieten zu können.

Ein herzliches Danke für dieses großartige, freiwillige Engagement.

Ich wünsche dem Organisationsteam einen vollen Erfolg und den Athleten einen reibungslosen Ablauf, -einen Tag, der Allen in guter Erinnerung bleiben soll.

Ihr Johannes Erhard
1. Bürgermeister

Allgemeines

Am Sonntag, den 21. Juni 2015 veranstaltet der Förderverein für die Wasserwacht Penzing e. V. den familienfreundlichen Kinder-, Jugend- und Volkstriathlon mit Staffeltiathlon am Badensee Penzing.

Nach den guten Erfahrungen aus den letzten Veranstaltungen, die als „Cross-Triathlon“ ausgelegt waren, findet auch 2015 der Penzinger Triathlon wieder „querfeldein“ statt.

NEU:

Dieses Jahr wird zum ersten Mal eine **Startnummern Tombola beim Volks- und Staffeltiathlon** durchgeführt. Alle Teilnehmer nehmen automatisch an der Verlosung teil. Unter allen Teilnehmern werden nach der Siegerehrung Sachpreise anhand der Startnummer verlost. Sachpreise und Pokale werden nur an Teilnehmer/-innen ausgegeben, die persönlich anwesend sind und werden nicht nachgesandt. Auszüge der attraktiven Sachpreise könnt ihr auf unserer Homepage www.penzing-triathlon.de einsehen.

Organisation

Veranstalter: Förderverein für die Wasserwacht Penzing e. V.

Schirmherr: Johannes Erhard, 1. Bürgermeister der Gemeinde Penzing

Infomail: info@penzing-triathlon.de

Schiedsgericht: Birgit Geier, Wolfgang Nitsche, Markus Rojahn

Wettkämpfe und Wertungen**Kindertriathlon, 100 m, 4 km, 900 m**

Für Kinder mit entsprechender körperlicher Eignung zwischen den Geburtsjahrgängen 2004 und 2009.

Gewertet wird in Gruppen zu je 2 Geburtsjahrgängen je Geschlecht:

Gruppe D : Jahrgänge 2004/2005
Gruppe E : Jahrgänge 2006/2007
Gruppe F : Jahrgänge 2008/2009

Regeln und Streckenpläne folgen auf späteren Seiten!

Jugendtriathlon, 200 m, 7 km, 2000 m

Jugendliche zwischen den Geburtsjahrgängen 1997 und 2003, und Jugendliche des Geburtsjahrgangs 1997, die am Wettkampftag des 18. Lebensjahr noch nicht vollendet haben.

Gewertet wird in Gruppen zu je 2 Geburtsjahrgängen je Geschlecht:

Gruppe A : Jahrgänge 1997*/1998/1999
Gruppe B : Jahrgänge 2000/2001
Gruppe C : Jahrgänge 2002/2003

* Teilnehmer die nach dem 20.06.1997 geboren sind.

Regeln und Streckenpläne folgen auf späteren Seiten!

Volkstriathlon, 400 m, 2 x 7 km, 5000 m

Für Hobby und Freizeitsportler, die sich den Distanzen gewachsen fühlen. Jugendliche ab 16 Jahren dürfen freiwillig auch an diesem Wettbewerb teilnehmen. Sie werden in der Altersklasse AK 1 mit gewertet. Gewertet wird in Gruppen zu je 5 Geburtsjahrgängen je Geschlecht:

AK 1 : Jahrgänge 1991-1997 und evtl. Junioren
AK 2 : Jahrgänge 1986/1990
AK 3 : Jahrgänge 1981/1985
AK 4 : Jahrgänge 1976/1980
Sen 1: Jahrgänge 1971/1975
Sen 2: Jahrgänge 1966/1970
Sen 3: Jahrgänge 1961/1965
Sen 4: Jahrgänge 1956/1960
Sen 5: Jahrgänge 1951/1955
Sen 6: Jahrgänge 1946/1950
Sen 7: Jahrgänge vor 1946

Regeln und Streckenpläne folgen auf späteren Seiten!

Staffeltriathlon, 400m, 2 x 7 km, 5000 m

Für Frauen und Männer ab 14 Jahren besteht die Möglichkeit in der Staffel (auch gemischt) zu starten. Eine Staffel besteht aus min. 2 bis max. 3 Teilnehmern: ein Schwimmer, ein Radfahrer, ein Läufer. Die Zusammensetzung der einzelnen Staffeln ist frei wählbar. Jeder Teilnehmer muss nur die für seine Disziplin geforderte Leistung erfüllen. Es kann ein Teilnehmer maximal zwei Disziplinen absolvieren.

Regeln und Streckenpläne folgen auf späteren Seiten!

Sonderwertung „Penzinger Triathlon-Meister“

Um den Triathlonsport in der Gemeinde Penzing besonders zu fördern, lobt der Bürgermeister Sonderpreise für den Kinder-, Jugend- und Volkstriathlon aus. Die jeweils 3 zeit-schnellsten männlichen u. weiblichen Teilnehmer dieser Wettbewerbe, die zum Zeitpunkt des Wettkampfs in **Penzing oder seinen Ortsteilen** wohnhaft sind, erhalten einen Pokal.

Vorläufiger Zeitplan

14.06.2015:	Anmeldeschluss, Nachmeldung möglich bis 21.06.2015, 8.30 Uhr maximale Teilnehmerzahl: 300 Starter
20.06.2015:	
16.00-19.00 Uhr	Startnummernausgabe am Penzinger Badensee
21.06.2015:	
07.30-09.00 Uhr	Startnummernausgabe am Penzinger Badensee
08.30 Uhr	Wettkampfbesprechung Kinder- und Jugendtriathlon
09.00 Uhr	Start Kinder-Triathlon (es beginnt Gruppe F, ca. 9.25 Uhr Gruppe E, ca. 9.45 Uhr Gruppe D)
10.00 Uhr	Start Jugend-Triathlon (es beginnt Gruppe C, ca. 10.15 Uhr Gruppe A + B * ¹)
10.30 Uhr	Wettkampfbesprechung Volks- und Staffeltiathlon
11.00 Uhr	Start Volkstriathlon + Staffeltiathlon * ¹
ca. 13.00 Uhr	Beginn Siegerehrung Kinder- und Jugendtriathlon
ca. 14.00 Uhr	Beginn Siegerehrung Volks- und Staffeltiathlon

Strecken, Verpflegung, medizinische Versorgung**Schwimmen**Kinder:

Strecke im Penzinger Badensee, durch Boje gekennzeichnet, ca. 100 m

Jugendliche:

Strecke im Penzinger Badensee, durch Boje gekennzeichnet, ca. 200 m

Volkstriathlon/Staffeltiathlon:

Rundkurs im Penzinger Badensee, durch Bojen gekennzeichnet, ca. 400 m

*¹ bei zu großer Teilnehmerzahl kann auch in mehreren Startgruppen gestartet werden.

RadstreckeKinder:

ca. 4 km entlang der Zufahrtsstraße zum Badensee und der Verbindungsstraße Penzing-Ramsach, Wendepunktstrecke, absolut eben.

Jugendliche:

ca. 7 km Rundkurs – entlang der Zufahrtsstraße zum Badensee und der Verbindungsstraße Penzing-Ramsach, anschließend über Wald- und Feldwege zurück zum Badensee *².

Volkstriathlon/Staffeltiathlon:

ca. 14 km – 7 km Rundkurs, der **2 Mal durchfahren werden muss** – entlang der Zufahrtsstraße zum Badensee und der Verbindungsstraße Penzing-Ramsach, anschließend über Wald- und Feldwege zurück zum Badensee *².

LaufstreckeKinder

Rundkurs um Badensee, ca. 900 m

Jugendliche

Rundkurs im Wald um Badensee, ca. 2000 m

Volkstriathlon/Staffeltiathlon:

Ein flacher Rundkurs im Wald am Penzinger Badensee, teilweise asphaltiert, der Rest feste Schotter- und Fahrwege, ca. 5000 m

(evtl. Änderungen der Wettkampfstrecken behält sich der Veranstalter vor)

Ziel

Das Ziel befindet sich unmittelbar neben dem Start am Penzinger Badensee.

Verpflegung

Für alle Teilnehmer gibt es im Ziel Getränke, Kuchen und Obst.

Für die Teilnehmer der Volksdistanz gibt es auf der Laufstrecke eine Getränkestation.

*² Bitte die Hinweise unter „Reglement Rad“ beachten!

Medizinische Versorgung

Wird durch die Wasserwacht und die Bereitschaft des BRK im Start- und Zielbereich gewährleistet. Verletzungen bzw. gesundheitliche Probleme sind dem medizinischen Personal und dem Veranstalter umgehend anzuzeigen.

Startgebühren und Anmeldung

Startgebühren

Die Startgebühren betragen für:

Kinder- und Jugendtriathlon	EUR 12.- € + 6,- € mit T-Shirt
Volkstriathlon	EUR 24.- € + 6,- € mit T-Shirt
Staffeltriathlon	EUR 36.- € (mit T-Shirt = 36,- € + 6,- € pro T-Shirt)

Die Startgebühren beinhalten den Organisationsbeitrag, die Preise sowie die Wettkampfpflege. Bei Nichtantritt besteht kein Anspruch auf Rückzahlung.

Die Bestellung eines T-Shirts ist nur bei einer Anmeldung bis spätestens zum 17.05.2015 möglich!

Teilnehmer der Kinder- und Jugend-Wettbewerbe erhalten darüber hinaus eine Medaille, sowie ein Sachgeschenk.

Anmeldung

Die Anmeldung erfolgt entweder online unter www.penzing-triathlon.de (bevorzugt) oder mittels des ausgedruckten Anmeldeformulars und – in beiden Fällen – der sofortigen Überweisung der Startgebühr. Ohne Onlineanmeldung das Formular bitte per Post an

Birgit Geier, Wessobrunner Ring 31, 86929 Penzing oder per Fax an 08191-84 16

Die Startgebühr überweisen Sie bitte auf das Konto:

Förderverein für die Wasserwacht Penzing e. V.

IBAN: DE 47 7009 1600 0005 9549 32 – BIC: GENODEF1DSS (BLZ 700 916 00, Konto 59 54 932)

VR-Bank Landsberg Ammersee eG.

In allen Fällen wird die Anmeldung erst mit Zahlungseingang gültig.

Die Anmeldung gilt als angenommen, sobald der Starter auf der Starterliste unter www.penzing-triathlon.de als angemeldet ausgewiesen wird. Diese Liste wird ständig aktualisiert.

Bei erreichten 300 Teilnehmern, behält sich der Veranstalter vor, Anmeldungen ohne Zahlungseingang bis 14.06.2015 zurückzuweisen.

Meldeschluss ist der 14.06.2015 bis 24 Uhr

Nachmeldung am Sonntag, den 21.06.2015 bis 8.30 Uhr gegen eine Nachmeldegebühr von 5,- € möglich! Bitte melden Sie sich trotzdem rechtzeitig an.

Ergebnisse, Urkunden, Siegerehrung

Ergebnislisten werden nach den Wettkämpfen zeitnah im Zielbereich ausgehängt.

Die Siegerehrung für den Kinder- und Jugendtriathlon findet ab ca. 13.00 Uhr statt.

Die Siegerehrung für den Volks- und Staffeltriathlon findet ab ca. 14.00 Uhr statt.

Urkunden für den Kinder- und Jugendtriathlon werden – soweit möglich - bei der Siegerehrung verteilt.

Urkunden für den Volks- und Staffeltriathlon werden im Internet bereitgestellt, allerdings nur Volk weiblich, Volk männlich, Penzinger Meister weiblich, Penzinger Meister männlich.

Keine Urkunden für die Altersklassen.

Ablauf und Regeln

Zeitnahme

Die Zeitnahme erfolgt durch ein Chip-System (bipchip). Der Chip wird bei der Startnummernausgabe mit ausgegeben und ist am **rechten Fußgelenk außen** zu tragen. Der Chip ist personalisiert und wird unmittelbar im Zielbereich wieder eingesammelt. Ein verlorener oder nicht abgegebener Chip wird dem Teilnehmer mit einem Betrag von 30,- € in Rechnung gestellt.

Startunterlagen

Die Ausgabe der Startunterlagen erfolgt am Vortag von 16.00 bis 19.00 Uhr an der Wachhütte der Wasserwacht im Start-/Zielbereich, sowie am Wettkampftag von 7.30 bis 9.00 Uhr.

Bereitgestelltes Material

- **Startnummer** für die Lauf- bzw. Raddisziplin:
 - ist beim Kinder- und Jugendtriathlon immer vorne zu tragen
 - ist beim Volkstriathlon **auf der Radstrecke hinten, auf der Laufstrecke vorne** zu tragen
- Befestigung mit Startnummernband/Gummiband oder Sicherheitsnadeln (Befestigungsmaterial ist selbst mitzubringen!). Zusätzlich für das Schwimmen die Startnummer mit Edding am rechten Oberarm deutlich sichtbar anbringen!
- **Nummernaufkleber** für das Rad (links am Oberrohr zu befestigen)
 - **Nummernaufkleber** für den Fahrradhelm (vorne am Helm zu befestigen)
 - **Badekappe** für Volks- und Staffeltiathlon
 - **Zeitnahmetransponder (bipchip, am rechten Fuß nach außen zu tragen)**

Einchecken der Räder

Kinder- und Jugendtriathlon:

7.30 – 8.30 Uhr

Volks- und Staffeltiathlon:

bis 10.00 Uhr, ab 10 Uhr kein Einchecken der Räder mehr möglich!

Zugang zur Radwechselzone haben nur Wettkampfteilnehmer, die sich mit der Startnummer ausweisen können. **Die Radwechselzone ist nicht bewacht.**

Die Verkehrstauglichkeit der Fahrräder liegt in der Verantwortung der Teilnehmer bzw. deren Erziehungsberechtigten. Von Seiten des Veranstalters wird keinerlei Haftung für Schäden und Verletzungen übernommen, die aus nicht verkehrstauglichen Fahrrädern resultieren.

ACHTUNG: Die Radstrecke für Jugendliche und Erwachsene verläuft über unbefestigte Wege!!!

Wechselkleidung

Teilnehmer, die das Umkleidezelt nutzen möchten, können Radbekleidung und Handtücher im Zelt ablegen. Alle Bekleidungsstücke sind nach dem Umziehen zum Rad mitzunehmen. Warmkleidung, Rad- und Laufutensilien nur am Rad deponieren. Es darf nichts im Umkleidezelt zurückbleiben.

Reglement Schwimmen

Der Veranstalter behält sich vor, bei extremen Witterungsverhältnissen die Schwimmstrecken zu kürzen oder durch Laufstrecken zu ersetzen. Hilfsmittel wie z.B. Flossen usw. sind untersagt. (Für einzelne Teilnehmer der jüngsten Startgruppe kann der Wettkampfleiter Schwimmen im Ausnahmefall eine Schwimmhilfe nach seiner Wahl genehmigen).

Beim Schwimmen darf die Startnummer nicht getragen werden. Die Kennzeichnung erfolgt mittels Edding gut lesbar am rechten Oberarm. **Aus Gründen der besseren Sichtbarkeit für die Rettungsschwimmer, müssen die verteilten Badekappen getragen werden.**

Der Start erfolgt in allen Wertungen gruppenweise als Massenstart. Die Einteilung der Startgruppen wird am Wettkampftag bekannt gegeben.

Die Bojen müssen stets außen umschwommen werden. Abkürzen führt zur Disqualifikation.

Wechsel zum Rad

Zwischenzeitnahme erfolgt für den Volks- und Staffeltiathlon im Wechselbereich Schwimmen / Radfahren. Umkleiden erfolgt am Rad oder im Umkleidezelt. Die beim Schwimmen getragenen Badekappen **müssen** vor dem Radfahren abgenommen werden.

Der Helmverschluss muss geschlossen sein, bevor das Rad bewegt wird. Missachtung führt zur Disqualifikation. In der ganzen Radwechselzone darf das Rad nur geschoben werden.

Reglement Rad

Beim Radfahren muss ein TÜV-geprüfter Helm getragen werden, der keinerlei Beschädigungen der Helmschale oder des Gurtwerks aufweisen darf. Der Helmverschluss muss vor Aufnahme des Rades geschlossen sein und darf erst nach Abstellen des Rades wieder geöffnet werden.

Der Veranstalter weist darauf hin, dass die Radstrecken nur sehr bedingt (Kindertriathlon) bzw. gar nicht (Jugend- und Volkstriathlon) für Renn- und Triathlonräder geeignet sind!

Für die Teilnahme am Penzinger Triathlon werden daher MTBs oder ATBs dringend empfohlen. E-Bikes bzw. Räder mit Hilfsmotor sind nicht zugelassen!

Die Startnummer ist beim Volkstriathlon während des Radfahrens auf dem Rücken zu tragen! Ein zusätzlicher Startnummernaufkleber ist am Fahrradhelm vorne anzubringen!

Die Kinderradstrecke ist durchgehend asphaltiert, führt aber durch intensiv landwirtschaftlich genutzte Flächen. Mit Verschmutzungen der Straße (Steine, Erde, Stroh) ist daher zu rechnen.

Die Radstrecke für Jugendliche und Erwachsene verläuft überwiegend über unbefestigte Wege. Die Straßenverkehrsordnung ist überall einzuhalten. An wichtigen Gefahrenpunkten stehen zur zusätzlichen Absicherung Posten. Ihre Anordnungen sind für alle Teilnehmer bindend.

Generell gilt: aufgrund des land- und forstwirtschaftlichen Verkehrs dürfen aus Sicherheitsgründen keine Kopfhörer (iPod, mp3-Player etc.) getragen werden!

Im Interesse der eigenen Sicherheit ist besondere Vorsicht beim Abbiegen und Überholen gefordert. Entsprechende Warnschilder vor Kurven und Gefahrstellen sind dringend zu beachten, die Geschwindigkeit ist demgemäß anzupassen.

An den Wendepunkten der Kinderradstrecke ist die Geschwindigkeit aufgrund der engen Wenderadien stark zu reduzieren.

Wechsel zum Lauf

Der Wechsel zum Lauf findet in derselben Radwechselzone statt.

Die letzten Meter vor dem Absteigepunkt sind gekennzeichnet, die Geschwindigkeit ist hier entsprechend zu reduzieren.

Der Absteigepunkt ist durch einen Balken gekennzeichnet. Danach darf das Rad nur noch geschoben werden. Der Helm muss bis zum Abstellen des Rades geschlossen bleiben. Eine Zwischenzeitnahme erfolgt im Wechselbereich zum Lauf.

Reglement Lauf

Im ersten Drittel der Laufstrecke (nur Volks- und Staffeltiathlon) befindet sich eine Getränkestation.

Die Startnummer ist beim Lauf vorne zu tragen. Ohne sicht- und lesbare Startnummer erfolgt beim Zieleinlauf keine Zeitnahme. Abkürzen führt zur Disqualifikation.

Wir bitten um allgemeine Fairness, insbesondere an der Getränkestation und beim Zieleinlauf.

Sofort nach Zieleinlauf ist der Zeitnahme-Chip abzugeben.

Auschecken der Räder

Kinder- und Jugendtriathlon:

Nach Ende des letzten Jugendwettbewerbs. Ab Beginn des Volkstriathlons darf ein Auschecken der Kinder-/Jugendräder nur noch nach Rücksprache mit dem Aufsichtspersonal der Wechselzone erfolgen.

Volks- und Staffeltiathlon:

Nach dem Wechsel des letzten Teilnehmers zum Lauf. Die Startnummer ist als Eigentumsnachweis des abzuholenden Rades vorzuzeigen. Beim Auschecken der Räder vor Ende des Volkstriathlons ist besondere Vorsicht gegenüber noch wettkämpfenden Teilnehmern zu üben.

Der Radpark des Volkstriathlons ist NICHT bewacht und muss bis spätestens 14 Uhr geräumt sein.

Anfahrt und Parkplätze

Die Anfahrt nach Penzing erfolgt aus Richtung Augsburg, München, Schongau/Garmisch und Lindau/Kempten über die A96, Ausfahrt Landsberg am Lech Ost.

In Penzing fahren Sie im Kreisverkehr die 1. Abfahrt raus und gleich wieder links in die Fritz-Börner-Straße. Am Unteren Stein (VR-Bank Landsberg Ammersee) fahren Sie rechts bis zum Sportplatz. Dort biegen Sie links in Richtung Parkplatz ab und folgen den Beschilderungen und den Einweisern.

Koordinaten des Parkplatzanfahrtpunktes:

48°04'01.30" N
10°56'09.95" O

Parkmöglichkeiten bestehen auf dem Festplatz vor dem Badesee und auf dem ehemaligen Kiesgrubengelände.

Zwischen 6.00 und 13.00 Uhr bestehen keine An- und Abfahrtsmöglichkeiten über die Zufahrtsstraße zum Badesee. Die Parkplätze sind dann nur noch über die Wege am Sportplatz des FC Penzing zu erreichen oder zu verlassen.

Ab 10.00 Uhr ist das Parken nur noch auf dem Festplatzgelände möglich.

Ab 8.45 Uhr ist der Fußgängerzugang nur noch über das Kiesgrubengelände möglich.

Haftung

Jede(r) Teilnehmer(in) startet auf eigene Gefahr. Der Ausrichter und Veranstalter übernimmt keine Haftung bei Unfällen, Diebstählen, Sachbeschädigungen oder sonstigen Schäden jeglicher Art. Mit seiner Anmeldung verzichtet jede(r) Teilnehmer(in), auf jegliche Rechtsansprüche und Forderungen an den Ausrichter, den Veranstalter und alle betroffenen Körperschaften und sonstige Personen. Die angemeldete Person erklärt mit der Anmeldung, dass ihr Gesundheitszustand einen Start erlaubt. Mit der Anmeldung erkennt der/die Teilnehmer(in) die Wettkampfordnung sowie die Rechts- und Verfahrensordnung (diese Ausschreibung) als für sich verbindlich an. Weiterhin bestätigt der/die Teilnehmer(in) bzw. deren Erziehungsberechtigte mit der Anmeldung, dass etwaige während der Veranstaltung aufgenommene Bilder im Internet bzw. in Printmedien veröffentlicht werden dürfen. Bei Nichtantreten, Ausfall oder Unterbrechung der Veranstaltung durch höhere Gewalt, besteht kein Anspruch auf Rückerstattung des Startgeldes.

Streckenpläne

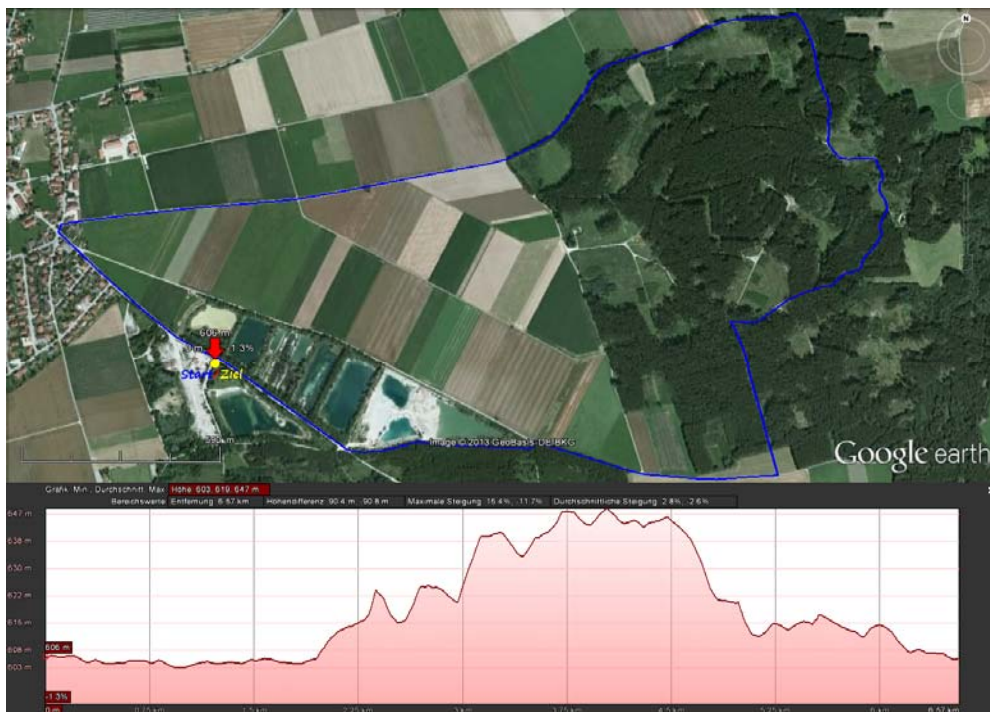
Schwimmen



Rad Kinder



Rad Jugend



Rad Volk

Volk und Staffel:

2 Runden zu fahren!!

Lauf

